

MEMORIA 2020

CENTRO DE REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA

AEMIF



Asociación de Esclerosis Múltiple de Ibiza y Formentera (AEMIF)

C/ Aubarca, 22. Local 3. Bajos. 07800- Ibiza

Tfno.: 971932146. Fax: 971932147

www.aemif.es

Introducción

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Ibiza y Formentera (AEMIF) es un organismo sin ánimo de lucro creado en 1997, declarada como asociación de Utilidad Pública por el Ministerio de Fomento, inscrita en el Reg. de A.A. de la CAIB en la Sección 1ª y con el Nº 3223, y actualmente cuenta con 201 socios.



AEMIF dispone de un centro de neurorrehabilitación único en las Pitiusas para proporcionar atención a las personas con patologías neurodegenerativas y/o daño cerebral adquirido junto a sus familiares desde un modelo neurorrehabilitador especializado e individualizado.



Estas son las patologías que se tratan en AEMIF.

El 22 de Julio en AEMIF se abrió el CENTRO DE DÍA destinado a personas con diversidad funcional con necesidades extensas y generalizadas con un total de 15 plazas concertas con el Consell d'Eivissa.

Organigrama



Composición de la Junta Directiva

Presidente

Ismael Vargas Villanueva

Vicepresidente

José M. Becerra García

Secretaria

Lurdes Costa Serra

Tesorero

Elena Roig Serra

Vocales

María Amable Castro Macía

Josefa Ribas Torres

María Asunción Cano Osa

Rosario Caro Guerrero

Servicios

SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SAIPAP)

FASE I: PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Dirigida a las personas con discapacidad física sobrevenida en fase post-aguda, proporcionando una atención interdisciplinar mediante sesiones especializadas para paliar los déficits cognitivos, motores y emocionales y mejorar su autonomía, comenzando a prestar cuando la persona recibe el alta hospitalaria.

FASE II: ATENCIÓN INTEGRAL

La atención integral para personas con discapacidad física se define como el conjunto de las actuaciones dirigidas a la inclusión efectiva de cada persona mediante la coordinación con los recursos de la comunidad.

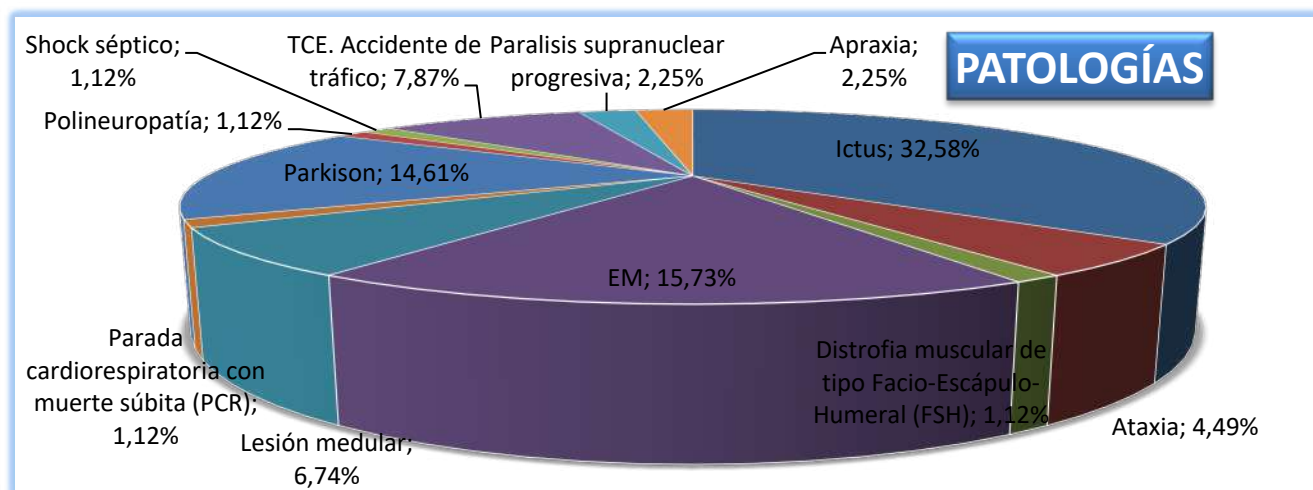
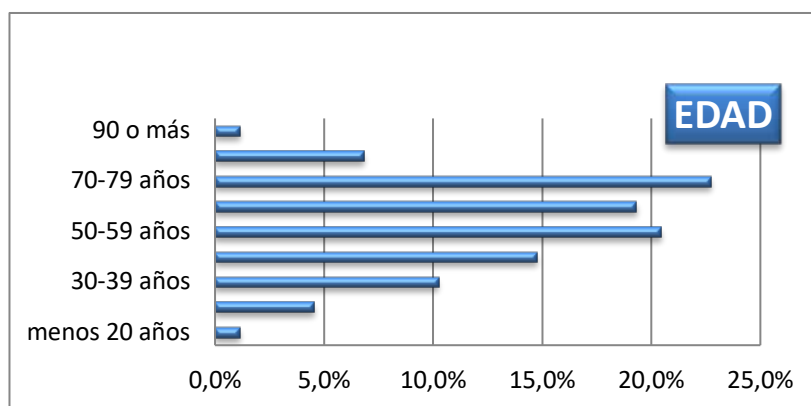
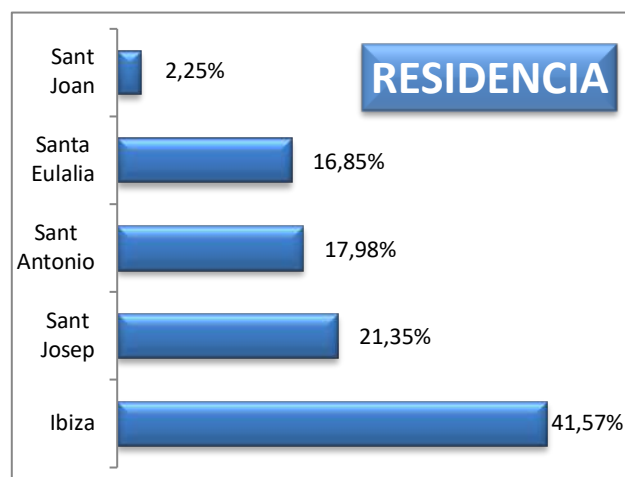
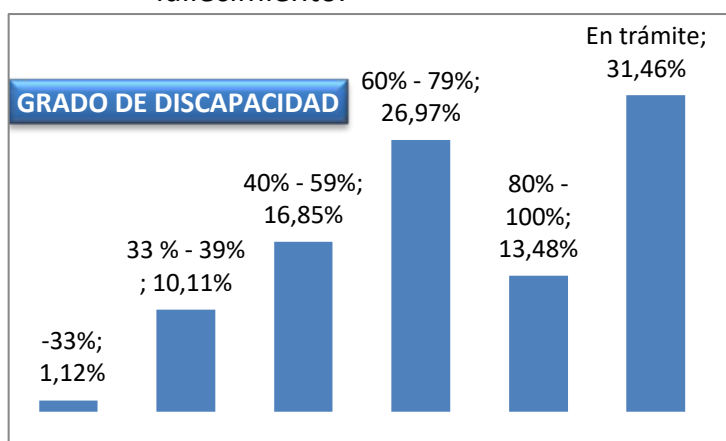
Según el tipo de discapacidad y situación, el servicio puede dar apoyo en diversas áreas y ámbitos de la vida de la persona (salud, trabajo, familia, educación, etc.). En esta fase se puede dar atención tanto en el centro de rehabilitación como en recursos comunitarios o en el propio domicilio.

CENTRO DE DIA (CD)

Ofrece una atención integral durante el periodo diurno y está destinado a personas con diversidad funcional con necesidades extensas y generalizadas. En función de las necesidades de cada persona y cada tipo de discapacidad se ofrece soporte directo a las actividades básicas/ instrumentales de la vida diaria tales como la comunicación, el bienestar y la salud, las habilidades para una autonomía, terapia ocupacional, las relaciones, la conducta y el ocio.

Beneficiarios

- Se han atendido a 89 personas. De éstas; 78 se han atendido de forma regular en el centro y 14 pertenecen al Centro de Día de AEMIF.
- El número de altas en el centro han sido de 36 socios, de los cuales 24 son pacientes directos del centro.
- El número de bajas del centro ha sido de 11 a lo largo de este período. La causa ha sido principalmente la baja voluntaria del propio paciente o fallecimiento.



Áreas de atención

NEUROPSICOLOGÍA. Se realiza una valoración de la persona afectada a través del uso de los instrumentos de valoración así como de la entrevista realizada tanto a familiares como a paciente, concretando la presencia o no de un deterioro a nivel cognitivo y también del grado de severidad y sus repercusiones en las diferentes esferas: personal, socio-familiar y laborar. Con todo ello se elabora un pronóstico y se plantea un tratamiento (programa de rehabilitación). Dicho tratamiento es individualizado centrándonos en las características de cada persona.

TERAPIA OCUPACIONAL. Esta área se encargada de promover la salud y bienestar de una persona a través de las áreas de ocupación del usuario y sus familiares. En el ámbito neurológico es una parte fundamental junto con un equipo interdisciplinar para lograr la máxima independencia y autonomía en un paciente con un daño sobrevenido o limitación física, sensorial, psicológica, etc.

NEUROFISIOTERAPIA. Se realiza en un gimnasio dotado de una maquinaria sofisticada y especializada con el fin de hacer más completa, eficaz y cualificada la rehabilitación física. Cuatro neurofisioterapeutas se encargan de dirigir este servicio y tiene como objetivo prevenir, tratar y reeducar todos los aspectos físicos relativos a la enfermedad con el fin de mejorar la calidad de vida del paciente.

La fisioterapia en el CRN está enfocada al movimiento, el tratamiento por medios físicos, como por la explotación de agentes naturales tales como el frío, la electroterapia, en general técnicas y métodos específicos que conciernen a la Fisioterapia.

AUXILIARES DE ENFERMERÍA. Las tres auxiliares proporcionan atención y cuidados básicos de salud a los pacientes. Asistir a los técnicos en la realización de las actividades programadas.

PSICOLOGÍA. La afectación del estado mental tras el impacto de la comunicación del diagnóstico como en la evolución de la enfermedad pueden aparecer trastornos psiquiátricos y psicológicos. La intervención que realizamos es a nivel cognitivo-conductual y nos basamos en que la mayoría de conductas son aprendidas y como tales pueden ser desaprendidas. Se enseña a la persona a probar como cambiar conductas, pensamientos y emociones.

Los objetivos de la intervención psicológica van dirigidos a que afectados y familiares puedan tener una adaptación más saludable a la enfermedad a través de una intervención psicológica individualizada.

TRABAJO SOCIAL. La detección, valoración y diagnóstico de las necesidades sociales vinculadas a nuestros usuarios. Planifica una adecuada intervención social, tanto a nivel individual como familiar. El objetivo es conseguir la máxima integración de la persona en su entorno. Para ello, proporciona información de los recursos disponibles y acompaña en la gestión de los mismos, coordinándose con otros organismos, así como las visitas domiciliarias para un adecuado seguimiento individualizado.

NEUROLOGÍA. Se trata de proporcionar un seguimiento médico más exhaustivo y con mayor periodicidad de la que puede ofrecer la sanidad pública.

ADMINISTRACIÓN. Es el área encargado en organizar y apoyar la gestión administrativa y documental de la entidad, realizando las gestiones de comunicación internas y externas, la preparación y presente de expedientes y documentos jurídicos propios ante las administraciones públicas, así como el mantenimiento del archivo, según los objetivos marcados, respetando los procedimientos internos y las normas legales establecidas.

Atención 2020

NEUROPSICOLOGÍA: se han atendido a 40 usuarios en sesiones individuales con frecuencia semanal, 16 en talleres semanales y cuatro talleres semanales con los 14 usuarios del CD.

PSICOLOGÍA: se han atendido a 33 personas semanalmente.



TERAPEUTA OCUPACIONAL: se valoran el 100% de los usuarios, atendiendo de forma semanal 31 usuarios. Durante el año se han hecho tres talleres semanales en Centro de Día.

ADMINISTRACION: atiende al 100% de las personas que entran en AEMIF.



NEUROLOGÍA: se han realizado un total de 101 seguimientos exhaustivos en AEMIF.

TRABAJO SOCIAL: el número de personas atendidas es de 114 personas, están son usuarias de AEMIF o personas que han venido a pedir información.



NEUROFISIOTERAPIA: se han realizado una media de 91 sesiones semanales de 45 minutos, 8 talleres semanales, de los cuales 5 son con los usuarios del CD.



AUXILIAR DE ENFERMERÍA: atienden diariamente a las 14 personas del Centro de Día.

Adaptación del Covid-19

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Ibiza y Formentera (AEMIF), ha tenido que modificar la metodología a consecuencia de la situación sanitaria por el COVID-19. Se ha visto modificada a telemática, realizando intervenciones de videollamadas y llamadas convencionales a todos los usuarios. Esto no significa que no se haya cumplido los objetivos establecidos en el proyecto presentado en referencia a su rehabilitación.

La metodología ha sido de la siguiente manera:

Con periodicidad semanal se procedió a la intervención de seguimiento mediante las diferentes opciones establecidas en la nueva línea.

En primer lugar, se orientó y se asesoró sobre las posibles necesidades existentes a raíz de la nueva situación con el usuario y en su caso, con el principal cuidador. Además, se estableció una rutina diaria para la realización de las guías clínicas.

En segundo lugar, se evaluó y adaptó el espacio requerido para tales fines siempre teniendo en cuenta las circunstancias de cada usuario y las limitaciones de su vivienda.

En tercer lugar, una vez realizada la correcta adecuación del espacio de la vivienda para poder hacer los ejercicios, se llevó a cabo el envío de las guías clínicas individualizadas a través de correo electrónico y/o whatsapp.

En cuarto lugar, se procedió a ejecutar sesiones de videollamada y telefónicas con objeto de garantizar que se cumplan los objetivos marcados anteriormente y resolver cuantas dificultades/ problemas/ dudas surgieran a lo largo del proceso. Además se llevó a cabo un exhaustivo seguimiento por parte de los profesionales, tanto con el usuario como el familiar.

Desde el 8 de junio siguiendo el proceso de desescalada enmarcado dentro del Estado de alarma y sin olvidar las recomendaciones ofrecidas por el Ministerio de Sanidad en materia de prevención y protección de personas vulnerables a la infección del COVID-19, se abrirán nuevas líneas de intervención, entre las que destacan:

1. Atención domiciliaria presencial aquellas personas que el equipo de AEMIF considere necesario, por dificultad en el transporte, la movilidad, el estado de salud, etc..
2. Atención telemática; a través de videos demostrativos, videollamadas, actualización constante de las guías de ejercicios como se han venido realizando anteriormente.
3. Atención presencial en el Centro con protocolos de prevención y protección, frente al Covid-19 tanto de usuarios como de profesionales.

Sensibilización

Cada año AEMIF propone la realización de actividades con el fin de cumplir con uno de nuestros objetivos principales: Sensibilizar a la sociedad y promocionar la información de la EM y/o END así como difundir los servicios que AEMIF ofrece.

Muchas de nuestras de nuestras actividades se han anulado por la situación extraordinaria provocada por el COVID-19, esperando reanudarlas en el 2021.

Las actividades que se han podido realizar son:

CURSA DE LA DONA



El 8 de marzo de 2020 se realizó la Cursa de la DONA, organizada por el Ayuntamiento de Ibiza y Sant Josep. Este año se ha innovado con una pequeña prueba de 500 metros para que las personas con movilidad reducida pudieran disfrutar también de este evento y sobretodo nuestros usuarios de AEMIF, teniendo está un gran éxito!.

CENA BENÉFICA RESTAURANTE ES NÀUTIC

El viernes 7 de febrero se celebró una cena benéfica en el Restaurante ES NÀUTIC, la recaudación íntegra será destinada al proyecto de neurorrehabilitación, con el objetivo de la contratación de un/a logopeda.

Desde AEMIF queremos agradecer al Restaurante ES NÀUTIC en especial a Xesca Guasch por la gran organización de toda la magnífica cena y por contar con AEMIF.



EL FANTASMA DE LA EM

Desde EM España se ha organizado esta campaña virtual en el mes de octubre con el objetivo de concienciar a la sociedad sobre la enfermedad.



MULLA'T

Como año se ha realizado el Mulla't con el objetivo de dar sensibilización a la enfermedad, este año por la situación sanitaria se ha realizado virtualmente.



MISIÓN

AEMIF es una asociación sin ánimo de lucro formada por personas afectadas por Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas (con capacidad de entender y obrar), sus familiares y un equipo de profesionales que desarrollan su labor desde un enfoque humanista. Su propósito es reducir el impacto de la enfermedad a nivel físico, psíquico y social tanto de las personas afectadas como de sus familiares, buscando la autonomía personal y la generación de vínculos entre las personas. Para ello lleva a cabo un programa de rehabilitación integral que incluye los servicios de neurología, fisioterapia, trabajo social, psicología y neuropsicología, y terapia ocupacional, dando respuesta a aquellas necesidades no atendidas por los servicios públicos.

VISIÓN

Ser la entidad de referencia en las Pitiusas en la atención a personas con Esclerosis Múltiple, otras enfermedades neurodegenerativas y lesiones neurológicas daño cerebral adquirido, por contar con recursos espaciales, técnicos y humanos de gran calidad, además de unos servicios que generan avances significativos en la calidad de vida de las personas socias. También por ser un espacio donde la alegría y la satisfacción de formar parte, son emociones centrales, tanto para el equipo de profesionales que dan lo mejor de sí, como para los socios/as que se involucran activamente en el proyecto.

VALORES

COMPROMISO

RESPETO

VINCULACIÓN

PROFESIONALIDAD

IGUALDAD

EMPATÍA

TRANSPARENCIA



ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE IBIZA Y FORMENTERA

